

***PREPARE-SE! VOCÊ
ESTÁ PLUGADO
COM A TRANSFORMAÇÃO!***

Palestrante

 **AntônioJR**



“

**Devemos conhecer nossos limites para
sabermos quanto além podemos ir.**

Antonio Jr

SOBRE ANTONIO JR.

Antonio JR. é palestrante, formado em Administração de Empresas pela UFSJ, fez Especialização na área de controladoria e MBA em finanças.

Alia sua experiência de mais de 15 anos na Indústria Metalúrgica, 5 anos como gestor de um hotel e diversas atividades empreendedoras aos seus projetos pessoais, com o objetivo de empreender o bem estar das pessoas.

Amante da natureza e corredor de montanha, Antonio Jr. aprendeu a equilibrar-se por trilhas e terrenos acidentados. Acredita na simbiose perfeita entre o seu corpo, a natureza e a música.

Vivenciou experiências em suas diversas viagens, peregrinações e aventuras pelo mundo, as quais incorporou ao seu cotidiano, tanto corporativo quanto pessoal, melhorando a performance pessoal.

Aprende, diariamente, novas lições com o desafio de pilotar a arrojada nave da paternidade; tudo graças ao Guilherme, peça fundamental na construção de sua vida.



Impacto + Transformação = +Performance

Essencial é ter o foco na leveza das coisas e das pessoas . E conseguimos nos sentir leves quando implementamos o ritual de manter dentro do nosso mundo somente o que e quem faz parte do nosso Propósito Pleno.

O propósito Pleno nos faz estar de bem com vida, acordar motivado para um dia de trabalho, enfrentar as barreiras do caminho e compreender os problemas que estão constantemente ao nosso redor.

Com o objetivo de inspirar o movimento e o crescimento individual, a palestra traz elementos que estimulam e direcionam as pessoas a buscar um caminho de vitória.



PROJETOS

Criador do Projeto Caminhos Peregrinos, acredita que caminhar é uma forma de meditar, refletir e questionar o rumo da vida através do autoconhecimento. Acredita que a cada passo, uma nova etapa pode ser vencida rumo à transformação e também, “Rumo ao Mágico”.

Autor dos livros:

“**Caminho de Santiago. Primeiros passos. Novas descobertas**” (2017), um registro fotográfico de conteúdo imersivo que descreve através de textos, as histórias vividas e sentidas na sua peregrinação pelo Caminho de Santiago.

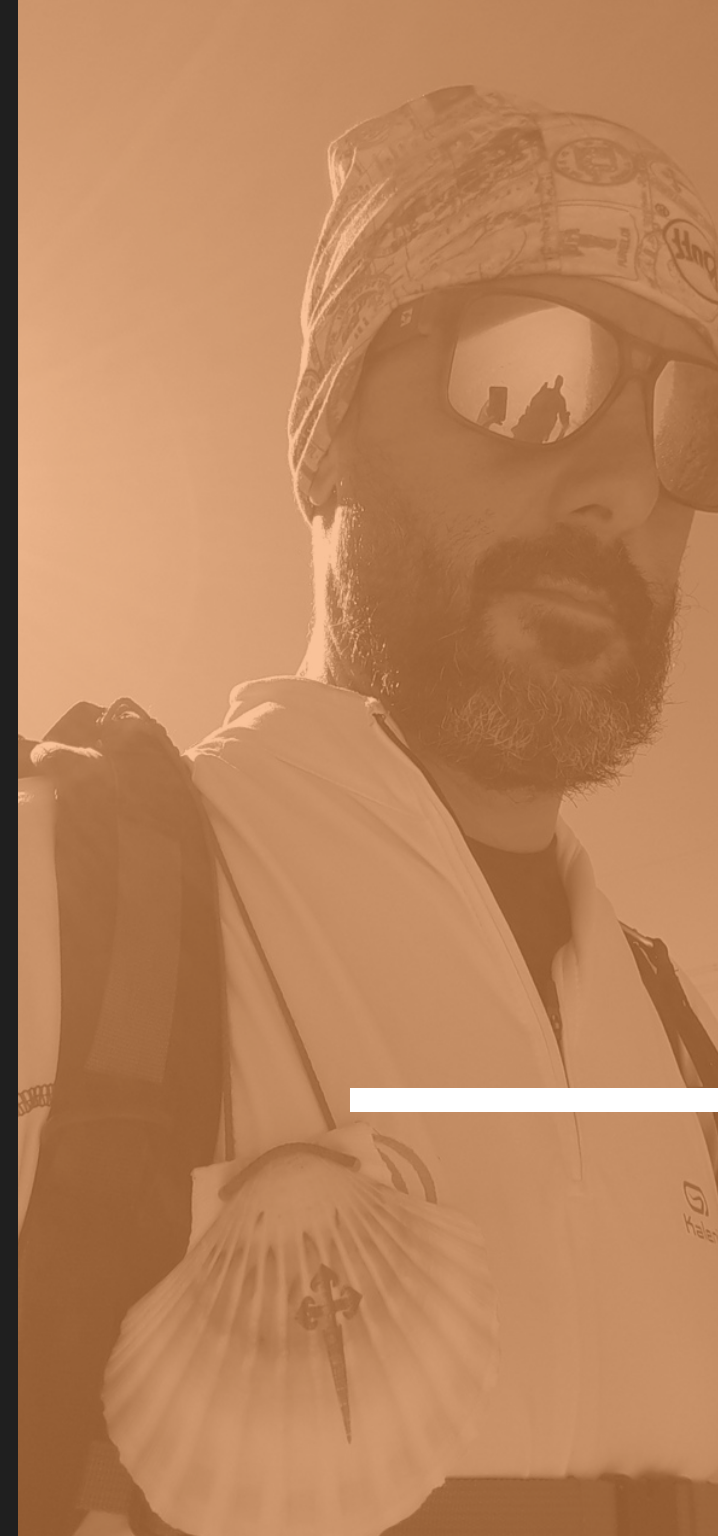
“**O Segundo Chamado**” (2018) uma analogia do itinerário da jornada do Caminho de Santiago com a sua experiência de vida

PALESTRAS:

01 - Administre seu Caminho

02 - O que te move?

Antônio Jr. ministra palestras que levam principalmente motivação para que as pessoas entendam como identificar e enfrentar desafios para superá-los a cada dia. Seus mais de 15 anos de experiência de gestão, tanto na indústria quanto no comércio e prestação de serviços, com o sucesso de seus projetos, endossam os ensinamentos, gerando, além de resultados impactantes, uma verdadeira mudança no âmbito profissional e pessoal de quem o assiste, como o fortalecimento de motivações e o desenvolvimento de lideranças.



ADMINISTRE O SEU CAMINHO

Uma analogia do Caminho de Santiago com o "Caminho da vida".

Nessa palestra Antônio Jr. faz uma analogia de suas peregrinações com o caminho da vida. A metáfora possui todos os ingredientes que compõem uma caminhada de longa distância, como fonte de ensinamentos que, passados ao público, evocam valores como a criatividade e a liderança, valorizam as relações e trazem situações como planejamento e persistência para o primeiro plano de conquistas e objetivos. Além disso, ele mostra a força da palavra “essencial”, tendo como foco a leveza das coisas e das pessoas.

O sentido de leveza envolve o ritual de manter dentro do nosso mundo somente o que faz parte da nossa vida para seguir nosso propósito pleno. Essa reflexão impacta e gera questionamentos que quebram paradigmas, deixando de lado alguns obstáculos que impedem a transformação individual. Uma palestra que impacta positivamente nos resultados de performance do participante.

Público Alvo:

Empresários, executivos e estudantes que buscam o melhor caminho a ser trilhado. Pessoas que necessitam estabelecer e cumprir metas, desenvolver trabalho em equipe, encontrar disciplina e motivação, além de desempenhar brilhantemente um trabalho em equipe.

O QUE TE MOVE?

Se os nossos Sonhos são combustíveis que nos movem, porque não encher o tanque?

Antônio Jr. fala sobre os pilares motivacionais de sua vida. Onde ele busca energia para seguir em frente e vencer cada obstáculo que possa surgir pelo caminho. Ele instiga o participante a encontrar o seu. Durante a apresentação, Antônio questiona e aponta, sob diversos ângulos, os pensamentos que limitam nossa capacidade e os pensamentos fortalecedores, fundamentais para a conquista do sucesso e da realização pessoal e profissional.

O palestrante transmite, a partir de sua extensa bagagem profissional, lições que motivam o público a não aceitar um único caminho e a ser criativo na busca por diferentes trilhas de vitória, tanto na vida pessoal quanto no trabalho. Autoconfiança é o principal intuito dos ensinamentos da palestra.

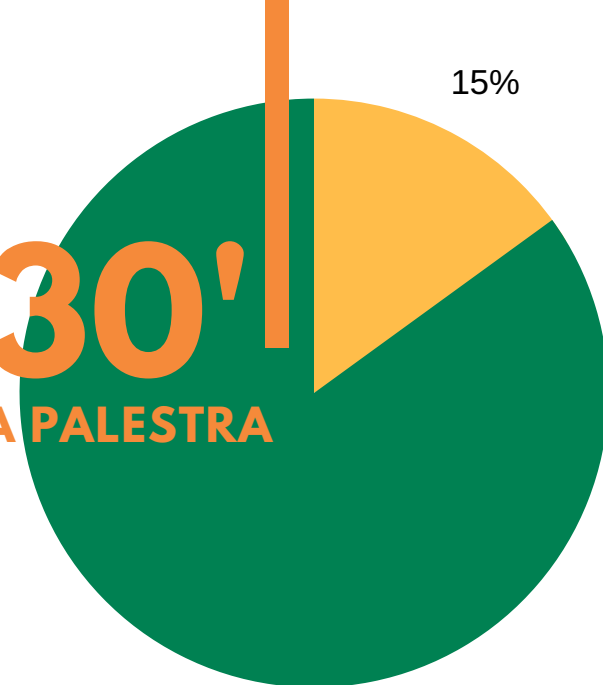
Público Alvo:

Pessoas que possuem sonhos e acreditam que seja difícil realiza-los. Pessoas que por algum motivo desjam uma vida plena e cheia de realizações.

PRINCIPAIS TEMAS:

- criatividade
- quebra de paradigmas
- liderança
- motivação
- superação
- planejamento estratégico
- Uso do esporte e bem estar para transformação individual

1h 30'
DURAÇÃO DA PALESTRA



PARA CONTRATAR:

Estrutura: tela, projetor, caixas acústicas e microfone sem fio;

Valor: Solicitar proposta comercial contato@antoniojressencial.com.br

Obs.: Nos valores não estão incluídas despesas de transporte, hospedagem e alimentação a partir da cidade de São João del Rei.

FORMAÇÃO

Formado em Administração de Empresa pela UFSJ (Universidade Federal de São João del Rei)

Pós Graduação Latu senso em Controladoria pela UFSJ

MBA em Finanças pela UFSJ

PPC – Sociedade Brasileira de Coaching

Algumas certificações:

Empretec – SEBRAE - EMPREENDEDORISMO

Experiência em Implantação e Auditoria em ISO 9001

Auditor interno - Auditor Líder em ISO 9001

Experiência em Implantação e Auditoria em ISO 18001



@antoniojressencial



@antoniojressencial



+55 32 999819800

contato@antoniojressencial.com.br

www.antoniojressencial.com.br

Felicidade

X

Dor

Não é a toa que o topo de uma montanha é o local mais estreito. Nem todos chegam até lá e os que chegam, são contemplados com a melhor vista

Antonio Jr





**OBRIGADO!
ESTAMOS
CONECTADOS**