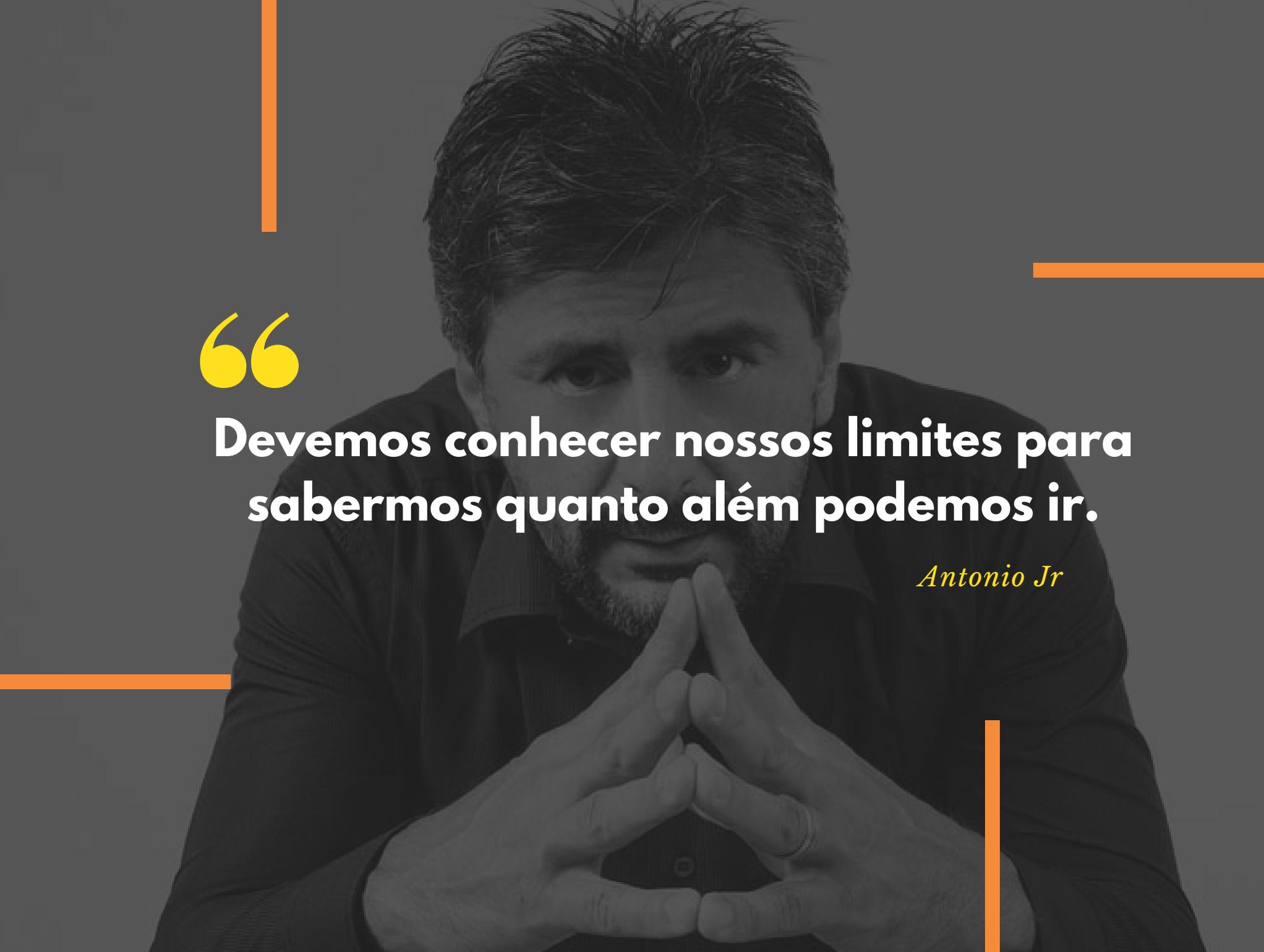


***PREPARE-SE! VOCÊ  
ESTÁ PLUGADO  
COM A TRANSFORMAÇÃO!***

*Palestrante*

---

 **AntônioJR**



“

**Devemos conhecer nossos limites para  
sabermos quanto além podemos ir.**

*Antonio Jr*

# **SOBRE ANTONIO JR.**

Antonio JR. é palestrante, formado em Administração de Empresas pela UFSJ, fez Especialização na área de controladoria e MBA em finanças.

Alia sua experiência de mais de 15 anos na Indústria Metalúrgica, 5 anos como gestor de um hotel e diversas atividades empreendedoras aos seus projetos pessoais, com o objetivo de empreender o bem estar das pessoas.

Amante da natureza e corredor de montanha, Antonio Jr. aprendeu a equilibrar-se por trilhas e terrenos acidentados. Acredita na simbiose perfeita entre o seu corpo, a natureza e a música.

Vivenciou experiências em suas diversas viagens, peregrinações e aventuras pelo mundo, as quais incorporou ao seu cotidiano, tanto corporativo quanto pessoal, melhorando a performance pessoal.

Aprende, diariamente, novas lições com o desafio de pilotar a arrojada nave da paternidade; tudo graças ao Guilherme, peça fundamental na construção de sua vida.



# Impacto + Transformação = +Performance

Essencial é ter o foco na leveza das coisas e das pessoas . E conseguimos nos sentir leves quando implementamos o ritual de manter dentro do nosso mundo somente o que e quem faz parte do nosso Propósito Pleno.

O propósito Pleno nos faz estar de bem com vida, acordar motivado para um dia de trabalho, enfrentar as barreiras do caminho e compreender os problemas que estão constantemente ao nosso redor.

Com o objetivo de inspirar o movimento e o crescimento individual, a palestra traz elementos que estimulam e direcionam as pessoas a buscar um caminho de vitória.



# PROJETOS

**Criador do Projeto Caminhos Peregrinos**, acredita que caminhar é uma forma de meditar, refletir e questionar o rumo da vida através do autoconhecimento. Acredita que a cada passo, uma nova etapa pode ser vencida rumo à transformação e também, “Rumo ao Mágico”.

## **Autor dos livros:**

“**Caminho de Santiago. Primeiros passos. Novas descobertas**” (2017), um registro fotográfico de conteúdo imersivo que descreve através de textos, as histórias vividas e sentidas na sua peregrinação pelo Caminho de Santiago.

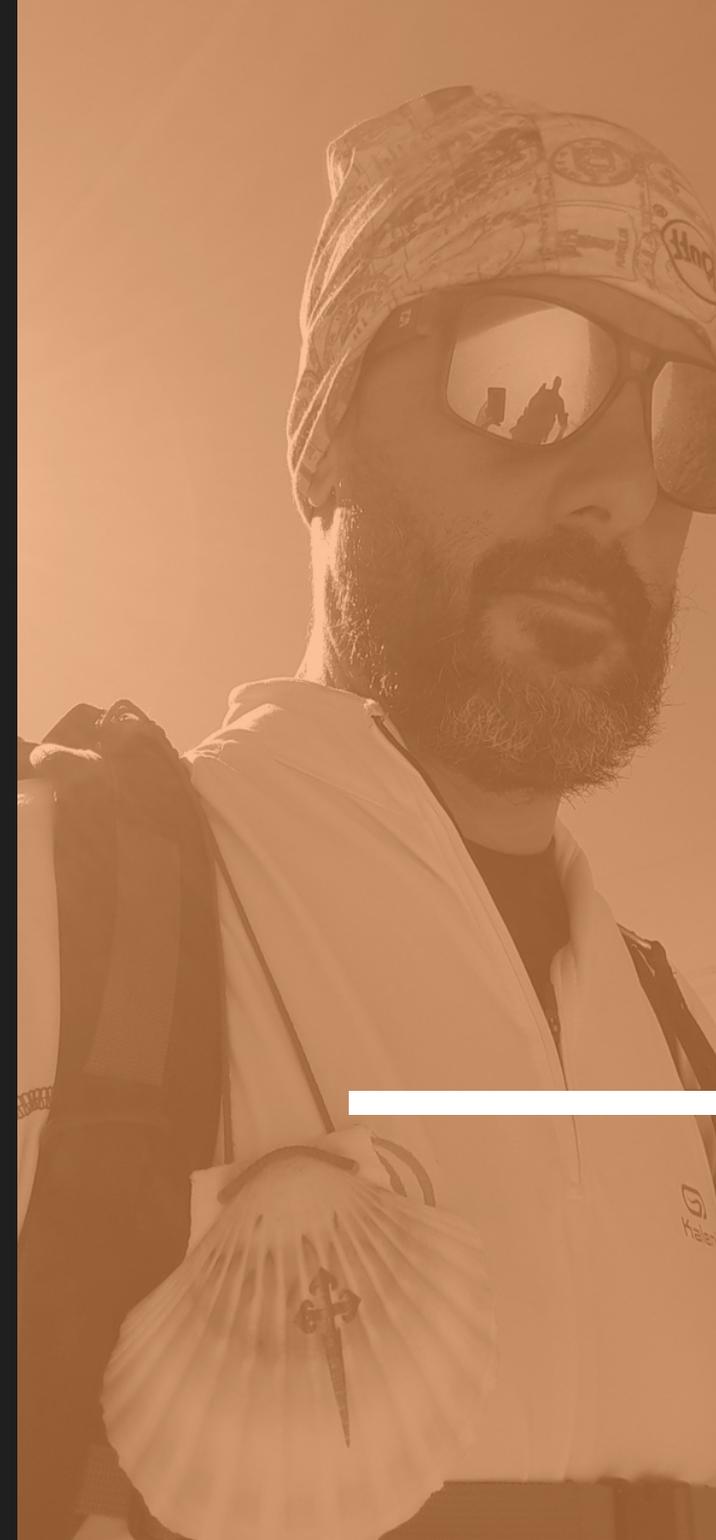
“**O Segundo Chamado**” (2018) uma analogia do itinerário da jornada do Caminho de Santiago com a sua experiência de vida

# PALESTRAS:

01 - Administre seu Caminho

02 - O que te move?

Antônio Jr. ministra palestras que levam principalmente motivação para que as pessoas entendam como identificar e enfrentar desafios para superá-los a cada dia. Seus mais de 15 anos de experiência de gestão, tanto na indústria quanto no comércio e prestação de serviços, com o sucesso de seus projetos, endossam os ensinamentos, gerando, além de resultados impactantes, uma verdadeira mudança no âmbito profissional e pessoal de quem o assiste, como o fortalecimento de motivações e o desenvolvimento de lideranças.



# ADMINISTRE O SEU CAMINHO

**Uma analogia do Caminho de Santiago com o "Caminho da vida".**

Nessa palestra Antônio Jr. faz uma analogia de suas peregrinações com o caminho da vida. A metáfora possui todos os ingredientes que compõem uma caminhada de longa distância, como fonte de ensinamentos que, passados ao público, evocam valores como a criatividade e a liderança, valorizam as relações e trazem situações como planejamento e persistência para o primeiro plano de conquistas e objetivos. Além disso, ele mostra a força da palavra "essencial", tendo como foco a leveza das coisas e das pessoas.

O sentido de leveza envolve o ritual de manter dentro do nosso mundo somente o que faz parte da nossa vida para seguir nosso propósito pleno. Essa reflexão impacta e gera questionamentos que quebram paradigmas, deixando de lado alguns obstáculos que impedem a transformação individual. Uma palestra que impacta positivamente nos resultados de performance do participante.

## **Público Alvo:**

Empresários, executivos e estudantes que buscam o melhor caminho a ser trilhado. Pessoas que necessitam estabelecer e cumprir metas, desenvolver trabalho em equipe, encontrar disciplina e motivação, além de desempenhar brilhantemente um trabalho em equipe.

# O QUE TE MOVE?

**Se os nossos Sonhos são combustíveis que nos movem, porque não encher o tanque?**

Antônio Jr. fala sobre os pilares motivacionais de sua vida. Onde ele busca energia para seguir em frente e vencer cada obstáculo que possa surgir pelo caminho. Ele instiga o participante a encontrar o seu. Durante a apresentação, Antônio questiona e aponta, sob diversos ângulos, os pensamentos que limitam nossa capacidade e os pensamentos fortalecedores, fundamentais para a conquista do sucesso e da realização pessoal e profissional.

O palestrante transmite, a partir de sua extensa bagagem profissional, lições que motivam o público a não aceitar um único caminho e a ser criativo na busca por diferentes trilhas de vitória, tanto na vida pessoal quanto no trabalho. Autoconfiança é o principal intuito dos ensinamentos da palestra.

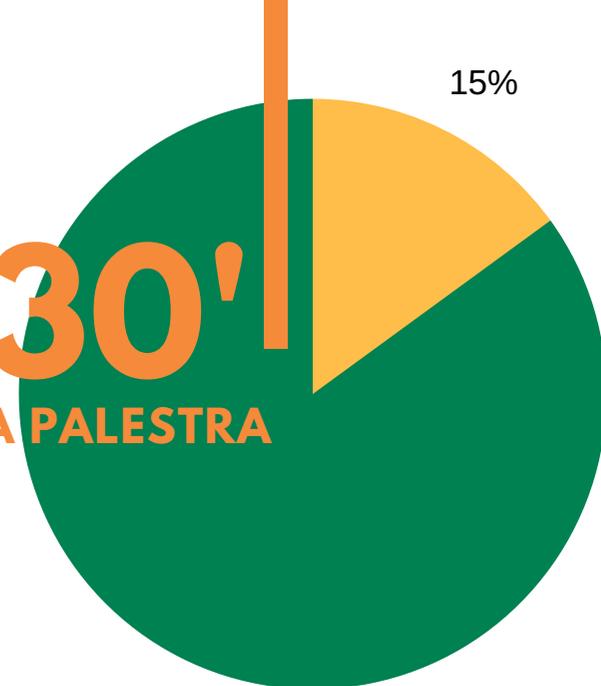
## **Público Alvo:**

Pessoas que possuem sonhos e acreditam que seja difícil realiza-los. Pessoas que por algum motivo desjam uma vida plena e cheia de realizações.

## PRINCIPAIS TEMAS:

- criatividade
- quebra de paradigmas
- liderança
- motivação
- superação
- planejamento estratégico
- Uso do esporte e bem estar para transformação individual

**1h 30'**  
**DURAÇÃO DA PALESTRA**



## PARA CONTRATAR:

Estrutura: tela, projetor, caixas acústicas e microfone sem fio;

Valor: Solicitar proposta comercial [contato@antoniojressencial.com.br](mailto:contato@antoniojressencial.com.br)

Obs.: Nos valores não estão incluídas despesas de transporte, hospedagem e alimentação a partir da cidade de São João del Rei.

# FORMAÇÃO

Formado em Administração de Empresa pela UFSJ (Universidade Federal de São João del Rei)

Pós Graduação Latu senso em Controladoria pela UFSJ

MBA em Finanças pela UFSJ

PPC – Sociedade Brasileira de Coaching

Algumas certificações:

Empretec – SEBRAE - EMPREENDEDORISMO

Experiência em Implantação e Auditoria em ISO 9001

Auditor interno - Auditor Líder em ISO 9001

Experiência em Implantação e Auditoria em ISO 18001



@antoniojressencial



@antoniojressencial



+55 32 999819800

[contato@antoniojressencial.com.br](mailto:contato@antoniojressencial.com.br)

[www.antoniojressencial.com.br](http://www.antoniojressencial.com.br)

Felicidade

X

Dor

**Não é a toa que o topo de uma montanha é o local mais estreito. Nem todos chegam até lá e os que chegam, são contemplados com a melhor vista**

*Antonio Jr*





**OBRIGADO!  
ESTAMOS  
CONECTADOS**