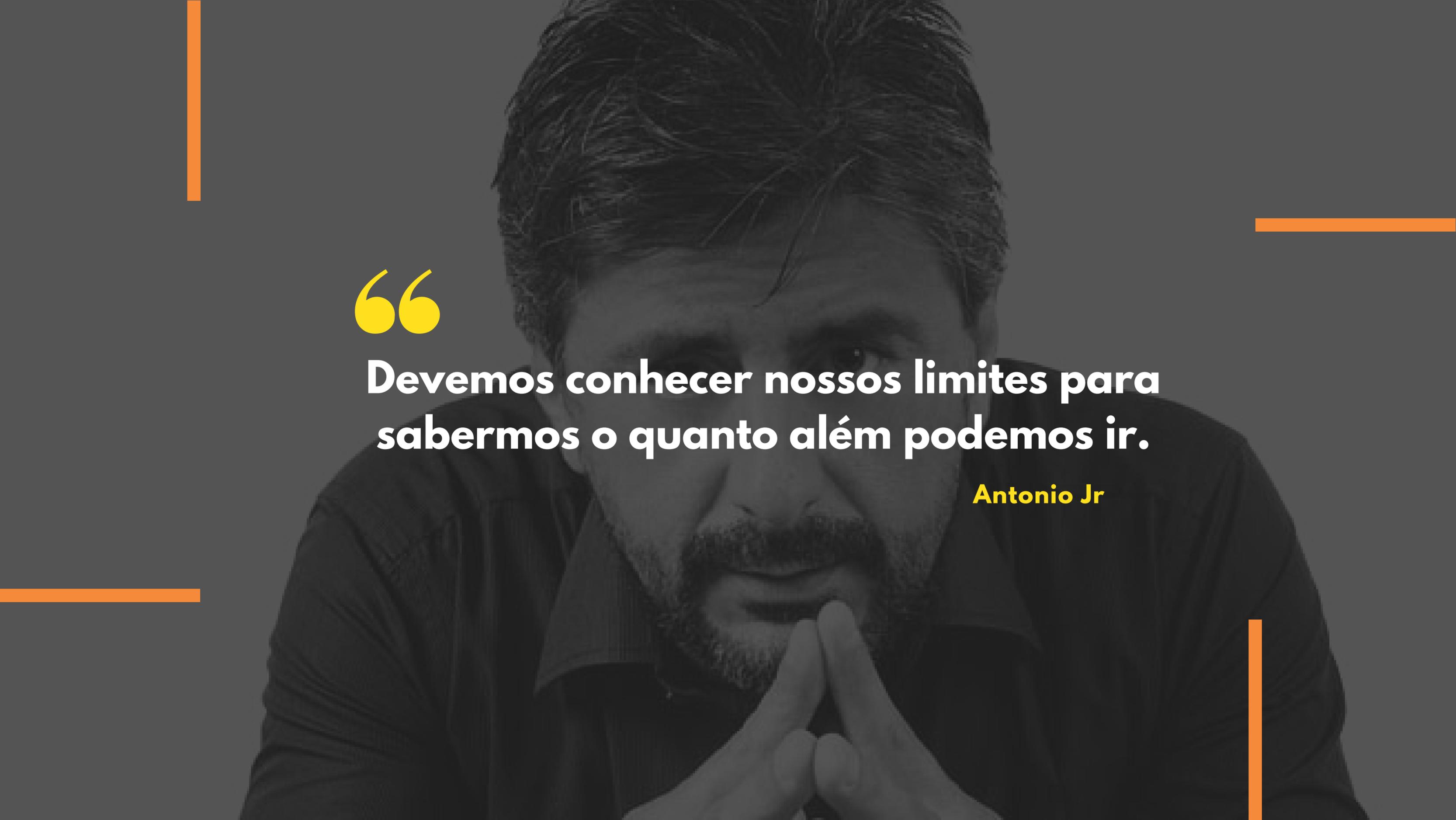


**TRANSFORME JÁ**

 **AntônioJR**

---

**Palestrante**



“

**Devemos conhecer nossos limites para  
sabermos o quanto além podemos ir.**

**Antonio Jr**

## **SOBRE ANTONIO JR.**



Antonio JR. é palestrante, formado em Administração de Empresas pela UFSJ, fez Especialização em controladoria e MBA em finanças. Alia sua experiência de mais de 15 anos na Indústria Metalúrgica, 6 anos como gestor de um hotel de referência na estado de Minas Gerais e diversas atividades empreendedoras aos seus projetos pessoais, com o objetivo de promover o bem estar das pessoas.

Amante da natureza e corredor de montanha, Antonio Jr. aprendeu com sua história de vida, a equilibrar-se por trilhas e terrenos acidentados.

Acredita na simbiose perfeita entre o seu corpo, a natureza e a música. Com três livros publicados e criador do Projeto Caminhos Peregrinos, vivenciou experiências em suas diversas viagens, peregrinações e aventuras pelo mundo, as quais incorporou ao seu cotidiano, tanto corporativo quanto pessoal, melhorando a performance perante os desafios encontrados. Acredita que a cada passo, uma nova etapa pode ser vencida rumo à transformação.

Aprende, diariamente, novas lições com o desafio de pilotar a arrojada nave da paternidade; tudo graças ao Guilherme e ao Henrique, peças fundamentais na construção de sua vida.

# Me encontre

Autor dos livros:

“Caminho de Santiago - Primeiros passos. Novas descobertas” (2017),

“O Segundo Chamado” (2018 - Editora Gulliver)

"Via Francigena - Uma Jornada Interior" (2018):



@antoniojressencial



@antoniojressencial



+55 32 999819800

# SOLUÇÕES PARA SUA EMPRESAS

- Desenvolver lideranças
- Motivar os colaboradores;
- Trabalhar resiliência;
- Habilitar chave de *perfomance* do indivíduo;
- Proporcionar melhorias no ambiente organizacional, gerando novos resultados;;

## PALESTRAS:

01 - O essencial para alta performance

02 - O que te move?

03 - Líder da sua jornada

Antônio Jr. ministra palestras que provocam nos espectadores, reflexões sobre o caminho trilhado na vida. Ele desperta o sentimento de liderança das pessoas e as motiva para identificar, analisar, enfrentar e superar os desafios da cada jornada da vida.

A junção da sua experiência em gestão de equipes com os aprendizados adquiridos pelos seus projetos pessoais, endossa as mensagens passadas para o público e gera, além de resultados impactantes, uma verdadeira mudança no âmbito profissional e pessoal de quem o assiste.



# O QUE TE MOVE?

A palestra “ O que te move” instiga o participante a rever os pilares motivacionais de sua vida, seu propósito, seus sonhos e a redefinir seus objetivos. Busca, através de uma reflexão, fazer o espectador enxergar o momento atual sob diversos ângulos.

Mostra o que pode ser limitador ou fortalecedor na jornada do dia a dia. Entender como eles funcionam e como equilibrá-los para a conquista do sucesso e a realização pessoal e profissional.

Antonio incentiva o público participante a não deixar de procurar por diferentes caminhos na busca pela vitória pessoal ou profissional. Que independente do cenário , encarar de frente os desafios que surgirão, certamente influenciará na concretização dos sonhos.

## **Temas abordados:**

Motivação, Resiliência, crenças limitantes e fortalecedoras, criatividade, trilhas da vitória, superação e autoconfiança.

## **Público Alvo:**

Pessoas que querem dar passos na construção de uma vida melhor. Querem realizar sonhos engavetados, executar projetos que por alguns motivos não saíram do papel, e que querem se sentir mais realizados como pessoa, usufruindo de uma vida plena.

# O ESSENCIAL PARA ALTA PERFORMANCE

Longas peregrinações, ritmo exaustivo, uma mochila pesada nas costas. mente e coração abertos, fizeram Antonio Jr. botar em prática tudo que sempre pregou em sua vida profissional: sair de sua zona de conforto, elaborar um planejamento eficaz, encarar de frente qualquer desafio, superar o medo, ter flexibilidade e resiliência.

Dessa forma, nessa palestra, Antonio proporciona aos participantes reflexões e questionamentos sobre situações e paradigmas que os impedem de caminhar para frente. Ele mostra que, com foco no essencial, é possível estabelecer rotina, comportamento e mentalidade positiva para se chegar ao objetivo traçado, meta ou conquistas. Como não podia ser diferente, a apresentação é repleta de histórias emocionantes, mostradas através de fotos e vídeos, que relata as experiências vividas nesse universo das caminhadas de longa distância, e que trouxeram resultados surpreendentes em sua vida pessoal e profissional .

## **Temas abordados:**

Criatividade, liderança, relações interpessoais, planejamento estratégico, persistência, resiliência, superação, automotivação e performance do participante.

## **Público Alvo:**

Empresários, executivos e estudantes que buscam o melhor caminho a ser trilhado. Pessoas que necessitam estabelecer e cumprir metas, se adaptar às mudanças além de agir com disciplina e motivação.

# SEJA LIDER DA JORNADA

A palestra “Lider da sua jornada” busca despertar no participante, os valores positivos que servem de facilitadores na redução de conflitos. A palestra foca nas atividades interpessoais para gerar um melhor ambiente organizacional, entendimento da importância do sentido de equipe e habilidades para seguir, sozinho ou em grupo, na direção de resultados.

Nessa palestra, são mostradas formas e ferramentas que possam permitir que as pessoas se destaquem na sua área, gerindo de maneira formal ou informal, suas equipes. Ela traz a importância de trabalhar a sinergia entre pessoas para ganho de performance.

## Temas abordados:

Motivação, Resiliência, crenças limitantes e fortalecedoras, criatividade, trilhas da vitória, superação e autoconfiança.

## Público Alvo:

Pessoas que querem dar passos na construção de uma vida melhor. Querem realizar sonhos engavetados, executar projetos que por alguns motivos não saíram do papel, e que querem se sentir mais realizados como pessoa, usufruindo de uma vida plena.



## FORMAÇÃO (resumo)

Formado em Administração de Empresa pela UFSJ (Universidade Federal de São João del Rei)

Pós Graduação Latu senso em Controladoria pela UFSJ

MBA em Finanças pela UFSJ

PPC – Sociedade Brasileira de Coaching

Algumas certificações:

Empretec – SEBRAE - EMPREENDEDORISMO

Experiência em Implantação e Auditoria - Auditor em ISO 9001

Experiência em Implantação e Auditoria - Auditor em ISO 18001

## PRINCIPAIS TEMAS:

- criatividade e inovação
- quebra de paradigmas
- liderança
- resiliência e flexibilidade
- motivação e superação
- planejamento estratégico
- Trabalhar com a escassez e segurança

**1h 30'**  
DURAÇÃO DA PALESTRA



## PARA CONTRATAR:

Estrutura: tela, projetor, caixas acústicas e microfone sem fio;

Valor: Solicitar proposta comercial [antoniojressencial@gmail.com](mailto:antoniojressencial@gmail.com)

Obs.: Nos valores não estão incluídas despesas de transporte, hospedagem e alimentação a partir da cidade de São João del Rei.



**OBRIGADO!  
ESTAMOS  
CONECTADOS**