



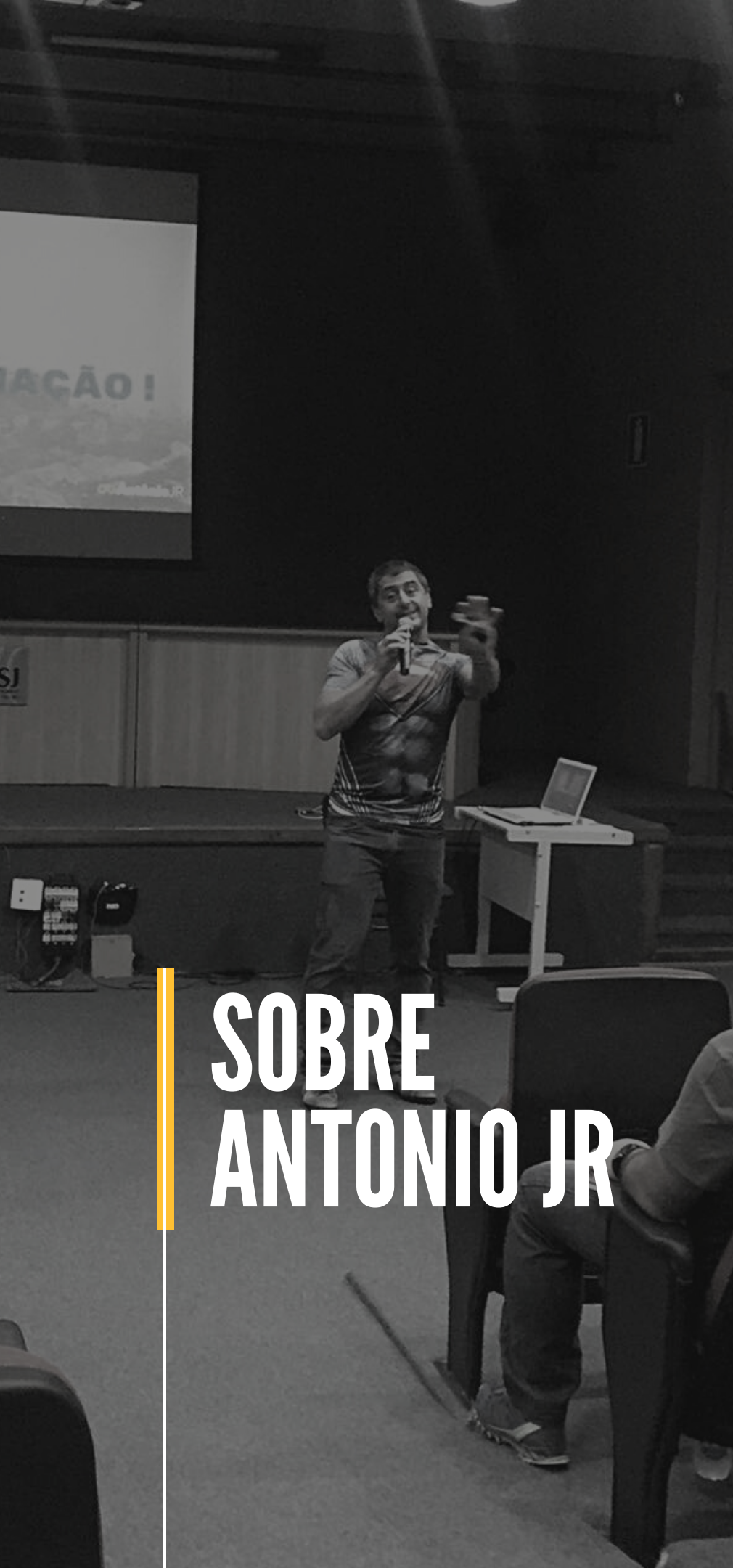
PALESTRAS ESSENCIAIS

 **AntônioJR**



**Devemos conhecer nossos
limites para sabermos o
quanto além podemos ir.**





SOBRE ANTONIO JR

Antônio Jr. é peregrino! Aventureiro, corredor de montanha, escritor e palestrante, em sua trajetória de peregrino já caminhou mais de 5.000km em caminhos pelo Brasil e pelo mundo, entre eles, Espanha, Portugal, Itália e Uruguai. Hoje, inspira e motiva pessoas a elevarem seu estado de consciência e performance mental através da simplicidade das caminhadas, principalmente longas jornadas.

Seu projeto Caminhos Peregrinos tem grande relevância no cenário de viagens, mas vai além disso: é uma atmosfera de vivências e experiências que promove o desenvolvimento pessoal, onde ele mostra que a peregrinação é um verdadeiro divisor de águas para o autoconhecimento e elevação da performance mental.

Em seus três livros publicados e em sua série documental, Antônio Jr. apresenta como, na prática, a peregrinação é capaz de transformar uma vida somente com aquilo que é essencial e está dentro de nós.

Foi assim que, com sua história de vida pessoal, aprendeu a encarar os terrenos acidentados e a ter equilíbrio nas trilhas da vida, além de seguir na direção de uma vivência mais próspera.

SOLUÇÕES EMPRESARIAIS

- Desenvolver lideranças;
- Motivar os colaboradores;
- Desenvolver resiliência;
- Habilitar chave de *performance* individual;
- Proporcionar melhorias no ambiente organizacional;
- Prospectar e gerar resultados positivos.



DESENVOLVIMENTO PESSOAL E POTENCIAL MENTAL

Ênfase na potencialidade (virtude) individual para desenvolvimento pessoal e busca pela excelência.



PALESTRAS

Palestras com significado, equilíbrio e alta performance.

A evolução pessoal reflete diretamente na performance profissional e conseqüentemente, traz melhores resultados para a organização.

Nas palestras corporativas, levo o público a despertar a resiliência, criatividade e comprometimento para atingir metas, superar desafios e gerar mais resultados, o que é essencial para as empresas.

Faça sua equipe voar!

“Não é regando facilidades que você terá flores fortes.” – Antônio Jr.



LIÇÕES ATRAVÉS DE "CAUSOS"



PRINCIPAIS TEMAS:

- fortalecimento mental
- quebra de paradigmas
- liderança
- resiliência e flexibilidade
- motivação e superação
- planejamento estratégico
- trabalhar com a escassez e segurança

ADAPTAMOS A
PALESTRA PARA
CADA NECESSIDADE
DO CLIENTE
#BORAVOAR

**SEJA
POSITIVO**

E por que “essencial”?

Essencial é aquilo que é genuíno e necessário. É o que realmente importa, que te mantém vivo e em movimento. As longas caminhadas ensinam da melhor maneira que não há porque ter grandes fardos, carregar sobre os ombros ou na mente aquilo que não é realmente necessário. Afinal, para se elevar mentalmente e superar desafios é essencial estar leve. É uma analogia da peregrinação para a vida.

A partir disso, Antônio Jr. mostra às pessoas como é possível alcançar o seu propósito de vida com autoconhecimento, objetivos claros e bem definidos.

Formado em Administração de Empresas, pós-graduado em Controladoria e MBA em Finanças, em suas palestras ele compartilha desafios e conquistas de uma trajetória de 20 anos liderando equipes e desenvolvendo projetos de realização pessoal, despertando a motivação necessária para evoluir e alcançar mudanças significativas.



PROJETOS



**A ARTE COMO RUPTURA
DO PADRÃO MEDIANO**



FORMAÇÃO (RESUMO)

Formado em Administração de Empresa pela UFSJ (Universidade Federal de São João del Rei)

Pós Graduação Latu senso em Controladoria pela UFSJ

MBA em Finanças pela UFSJ

PPC – Sociedade Brasileira de Coaching

Algumas certificações:

Empretec – SEBRAE - EMPREENDEDORISMO

Experiência em Implantação e Auditoria - Auditor em ISO 9001

Experiência em Implantação e Auditoria - Auditor em ISO 18001

ME ENCONTRE

Autor dos livros:

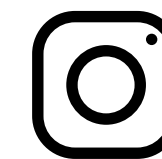
“Caminho de Santiago - Primeiros passos. Novas descobertas” (2017),

“O Segundo Chamado” (2018 - Editora Gulliver)

"Via Francigena - Uma Jornada Interior" (2018):



[PODCAST - DO TELHADO](#)



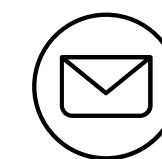
[INSTAGRAM](#)



[FACEBOOK](#)



[LINKED-IN](#)



antoniojressencial@gmail.com



32 999819800

**OBRIGADO!
ESTAMOS
CONECTADOS**

