

DÊ O PASSO E O CAMINHO SE ABRE

Descubra como olhar para dentro de si mesmo, identifique quem você realmente é, reconheça seus desejos, determine o que deve deixar para trás e aprenda a transformar sua realidade, em vez de lutar contra ela.

 **Antônio JR**

→ **r e c o n e c t e** →



DE PASSOS QUE O CAMINHO SE ABRE

Viva intensamente uma experiência presencial de três dias comigo e equipe. Teremos uma imersão com base no movimento consciente, dinâmicas transformadoras, meditação e muito contato com a natureza. Seja único, seja você mesmo. Venha se reconectar com sua essência!!

→ **r e c o n e c t e** →

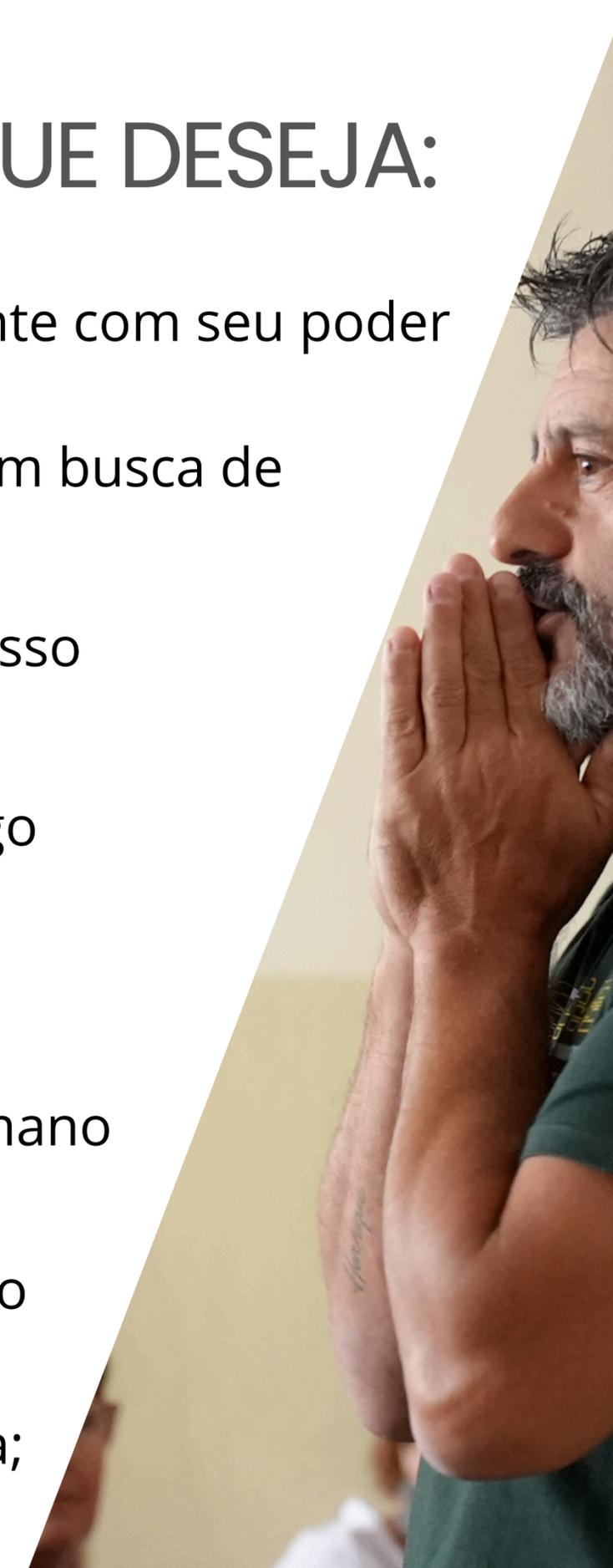
29 DE NOVEMBRO À
01 DE DEZEMBRO





É PRA VOCÊ QUE DESEJA:

- Se conectar profundamente com seu poder pessoal.
- Se colocar em movimento em busca de uma nova vida;
- Iniciar ou aprofundar no processo de mudança;
- Refúgio para se reconectar consigo mesmo (a);
- Pausa para olhar pra dentro de si;
- Fortalecer suas virtudes como ser humano e esclarecer seu propósito de vida
- Se desconectar da rotina e refletir sobre o caminho da vida;
- Estar cercada de uma natureza maravilhosa;



ACREDITO NO PODER DO MOVIMENTO CONSCIENTE

Você já sentiu como se estivesse apenas passando pelos movimentos da vida, sem realmente vivê-la? Se sim, você não está sozinho. Em nosso mundo acelerado, muitas vezes esquecemos de fazer uma pausa, respirar e realmente nos conectar com nosso eu mais profundo. É aqui que a imersão "Reconecte" entra em cena, uma experiência transformadora desenhada para despertar seu verdadeiro potencial através do autoconhecimento, autocuidado e desenvolvimento humano.

Transforme Sua Vida Através do Movimento Consciente. Nossa imersão não é apenas um retiro; é uma jornada de descoberta pessoal e renovação. Ao longo deste programa, você será guiado através de práticas que integram o movimento consciente com técnicas de meditação, reflexões guiadas e estratégias de autocuidado que têm o poder de transformar não apenas como você se move, mas como você pensa e sente durante o movimento.





ACREDITO NO PODER DAS PALAVRAS

Elas moldam nossa realidade pessoal e a realidade coletiva.

Tudo ao nosso redor é resultado de interações verbais.

Frequentemente, subestimamos o impacto que nossa forma de comunicar pode ter na configuração de nossas vidas individuais e na sociedade como um todo.

Vivemos em uma cultura que muitas vezes nos impede de desenvolver uma consciência sobre o efeito que temos no mundo e sobre a responsabilidade que carregamos em nossos pensamentos, palavras e ações. Adotamos uma perspectiva egocêntrica que nos isola de um potencial maior para criar valor e fomentar o bem comum por meio da expressão genuína de nossa essência.

É essencial que surjam novos indivíduos, pessoas que possam entender-se profundamente e empregar suas palavras para desenvolver soluções, aprimorar relacionamentos e contribuir para uma sociedade mais equilibrada.

ONDE SERÁ?

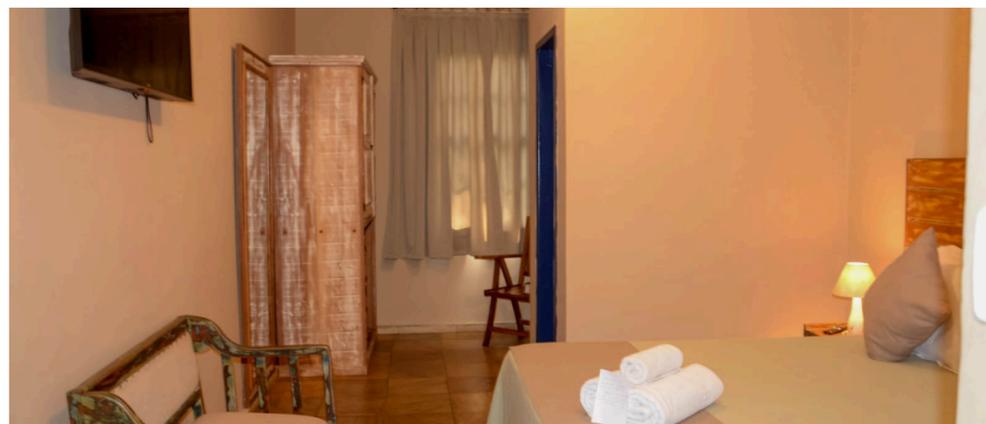
CANDONGA DA SERRA – TIRADENTES

Localizada na bela cidade de Tiradentes - MG, este local é perfeito para quem busca desconexão do mundo exterior e conexão consigo mesmo. Aos pés da Serra de São José e imersa num cenário de muita natureza, a pousada Candonga da Serra será o nosso portal de transformação e dos seus novos passos.



ONDE SERÁ?

A paz e os momentos inesquecíveis que você deseja – e merece – são um misto de entretenimento e tranquilidade, que só a nossa pousada e a histórica Tiradentes podem proporcionar.



Antônio JR

Amante da peregrinação, Antonio Jr. aprendeu com sua história de vida a se equilibrar entre trilhas e terrenos acidentados. Acredita na simbiose perfeita entre o seu corpo, a natureza e os passos dados na vida.

Com quatro livros publicados e criador do Projeto Caminhos Peregrinos, vivenciou transformações e aprendizados em diversas viagens, peregrinações e aventuras pelo mundo, que foram incorporados em seu cotidiano, tanto no âmbito pessoal quanto no corporativo, o que lhe faz enfrentar de maneira mais eficiente, os desafios encontrados no dia a dia.

Além disso, aprenda diariamente com o desafio de pilotar a arrojada nave da paternidade; tudo graças ao Guilherme e ao Henrique, peças fundamentais na construção de sua vida.



Cronograma



SEXTA-FEIRA	HORÁRIO
BRUNCH DE ACOLHIDA	17H
PALESTRA ABERTURA	19H
MOMENTO DE CONEXÃO COM GRUPO	21h30

Cronograma

SÁBADO	HORÁRIO
CAFÉ DA MANHÃ	7H
CAMINHADA NA SERRA	8H
ALMOÇO	13h
PALESTRA	16h
AULA DE IOGA	17h
CONFRARIA DE VINHOS	20H

DOMINGO	HORÁRIO
CAFÉ DA MANHA	7H
DINÂMICA EM GRUPO	8H
PALESTRA	10H
FEEDBACK CONSTRUTIVO	11H
FIM DA IMERSÃO	12H

INVESTIMENTO:

R\$ -2.221,00 quarto individual

R\$ - 1.915,00 quarto duplo

R\$ - 1.828,00 quarto triplo
(custo por pessoa)

40% contrato

30% 60 dias do evento

30% 30 dias do evento

INÍCIO: SEXTA 29/11 ÀS 17H

FINAL: DOMINGO 01/12 ÀS 12H

 @antoniojressencial

 (32) 99981 9800

 antoniojressencial@gmail.com

 Rua Santo Antonio, 940

Colônia do Marçal - São João del Rei - MG



[Quero mais informações](#)

