

# 2º → reconecte →

 AntônioJR

## DÊ O PASSO E

## O CAMINHO SE ABRE

Descubra como olhar para dentro de si e identificar quem você realmente é. Reconheça seus desejos, determine o que deve ser deixado para trás e aprenda a melhorar a sua realidade, em vez de lutar contra ela.



# → reconecte →

As **Imersões Reconecte** são experiências presenciais focadas em movimento consciente, dinâmicas transformadoras, meditação e contato com a natureza. O objetivo é ajudar os participantes a se reconectar com sua essência, entender o seu propósito e técnicas de ação, para encontrar um novo equilíbrio em suas vidas.

Venha viver intensamente essa experiência!

**14 A 16 DE MARÇO**





## É PRA VOCÊ QUE DESEJA:

Reconexão

Propósito

Ação

1. Se conectar profundamente com seu poder pessoal.
2. Se colocar em movimento em busca de uma nova vida;
3. Iniciar ou aprofundar no processo de mudança;
4. Refúgio para se reconectar consigo mesmo (a);
5. Pausa para olhar pra dentro de si;
6. Fortalecer suas virtudes como ser humano e esclarecer seu propósito de vida
7. Refúgio para se reconectar consigo mesmo (a);
8. Se desconectar da rotina e refletir sobre o caminho da vida

# ACREDITO NO PODER DO MOVIMENTO CONSCIENTE

Você já sentiu como se estivesse apenas passando pelos movimentos da vida, sem realmente vivê-la? Se sim, você não está sozinho. Muitas vezes, no ritmo acelerado da vida, esquecemos de nos conectar com nosso eu mais profundo. A imersão "Reconecte" oferece uma experiência transformadora para despertar seu verdadeiro potencial por meio do autoconhecimento, autocuidado e desenvolvimento humano.



Transforme Sua Vida Através do Movimento Consciente. Nossa imersão não é apenas um retiro; é uma jornada de descoberta pessoal e renovação. Ao longo deste programa, você será guiado através de práticas que integram o movimento consciente com técnicas de meditação, reflexões guiadas e estratégias de autocuidado que têm o poder de transformar não apenas como você se move, mas como você pensa e sente durante o movimento.



Elas moldam nossa realidade pessoal e a realidade coletiva. Tudo ao nosso redor é resultado de interações verbais. Frequentemente, subestimamos o impacto que nossa forma de comunicar pode ter na configuração de nossas vidas individuais e na sociedade como um todo.

Vivemos em uma cultura que muitas vezes nos impede de desenvolver uma consciência sobre o efeito que temos no mundo e sobre a responsabilidade que carregamos em nossos pensamentos, palavras e ações. Adotamos uma perspectiva egocêntrica que nos isola de um potencial maior para criar valor e fomentar o bem comum por meio da expressão genuína de nossa essência.

É essencial que surjam novos indivíduos, pessoas que possam entender-se profundamente e empregar suas palavras para desenvolver soluções, aprimorar relacionamentos e contribuir para uma sociedade mais equilibrada.

## **ACREDITO NO PODER DAS PALAVRAS**

# ONDE SERÁ?



## CANDONGA DA SERRA – TIRADENTES

Localizada na bela cidade de Tiradentes - MG, este local é perfeito para quem busca desconexão do mundo exterior e conexão consigo mesmo. Aos pés da Serra de São José e imersa num cenário de muita natureza, a pousada Candonga da Serra será o nosso portal de transformação e dos seus novos passos.



# ONDE SERÁ?

A paz e os momentos inesquecíveis que você deseja – e merece – são um misto de entretenimento e tranquilidade, que só a nossa pousada e a histórica Tiradentes podem proporcionar.



# Antônio JR

Amante da peregrinação, Antonio Jr. aprendeu com sua história de vida a se equilibrar entre trilhas e terrenos acidentados. Acredita na simbiose perfeita entre o seu corpo, a natureza e os passos dados na vida.

Com quatro livros publicados e criador do Projeto Caminhos Peregrinos, vivenciou transformações e aprendizados em diversas viagens, peregrinações e aventuras pelo mundo, que foram incorporados em seu cotidiano, tanto no âmbito pessoal quanto no corporativo, o que lhe faz enfrentar de maneira mais eficiente, os desafios encontrados no dia a dia.

Além disso, aprende diariamente com o desafio de pilotar a arrojada nave da paternidade; tudo graças ao Guilherme e ao Henrique, peças fundamentais na construção de sua vida.



## NOSSO TIME



Olá!

Eu sou **Nicole Mary**, uma mulher buscadora e apaixonada em ajudar pessoas a se desenvolverem. Sou mãe do Theo, um rapazinho de 6 anos que me ajuda a ser uma pessoa melhor a cada dia. Administradora, especialista em gestão estratégica empresarial, com expertise bancária de 12 anos e vasto networking.

Executive Coaching e analista comportamental desde 2018. Sócia da empresa Cinn, consultoria em colaboração inovativa e a única mulher sócia do grupo de investidores anjo Rockfort. Tesoureira municipal na prefeitura de Resende Costa. Ciclista amadora e saxofonista nas horas vagas!

N  
I  
C  
O  
L  
L  
E

# L U C I M A R A

Sou **Lucimara T. Santos**, instrutora de Shivam Yoga - Yoga Tradicional Indiano no espaço Núcleo Padma em São João del-Rei. Também sou massoterapeuta, Taróloga (Tarot mitológico hindu) e terapeuta ayurveda em formação. Tenho 49 anos e iniciei no Yoga há 10, quando senti meu Dharma despertar em meu coração, buscando novos caminhos.

Minha Jornada de Autoconhecimento e despertar da consciência começou quando eu procurava me reconectar com minha essência. Em 2016, o meu Dharma fluiu e me levou a vivenciar os ensinamentos do Yoga Tradicional Indiano na Índia, em uma imersão transformadora com o povo hindu, mergulhando em sua rica cultura, arte e espiritualidade. "Tudo o que acontece para o melhor." (ditado hindu)

Sigo imersa nessa Jornada do Yoga, conduzindo as pessoas ao Autoconhecimento, harmonia, serenidade, sabedoria e iluminando todos os níveis de seu ser.

O Yoga promove uma profunda reconexão entre corpo e mente, trazendo harmonia às emoções, pensamentos, gestos e ações. Sigo com o coração contente e agradecido! Dhanyawad! Namastê! 🙏🕉️

## NOSSO TIME



# Cronograma



SEXTA-FEIRA	HORÁRIO
BRUNCH DE ACOLHIDA	<b>17H</b>
PALESTRA ABERTURA - ANTONIO: ASSINE SEU T.A.C. (TRANSFORMAÇÃO PELA CONSCIÊNCIA)	<b>19H</b>
MOMENTO DE CONEXÃO COM GRUPO	<b>21h30</b>

# Cronograma

SÁBADO	HORÁRIO
CAFÉ DA MANHÃ	7H
CAMINHADA NA SERRA COM ANTÔNIO	8H
ALMOÇO	13h
DINÂMICA DE GRUPO COM A NICOLE	16h
AULA DE IOGA COM A LU	18H
JANTAR	20H

DOMINGO	HORÁRIO
CAFÉ DA MANHA	7H
DINÂMICA EM GRUPO	8H
PALESTRA ANTONIO	10H
FEEDBACK CONSTRUTIVO	11H
FIM DA IMERSÃO	12H

# Como foi o 1º RECONNECTE?



# Como foi o 1º RECONNECTE?



# INVESTIMENTO:

R\$ - 1.989,00 quarto individual

R\$ - 1.677,00 quarto duplo

R\$ - 1.588,00 quarto triplo

(custo por pessoa)

PIX 10% desconto até 31/01

**INÍCIO: SEXTA 14/03 ÀS 17H**  
**FINAL: DOMINGO 16/03 ÀS 12H**

 @antoniojressencial

 (32) 99981 9800

 antoniojressencial@gmail.com

 Rua Santo Antonio, 940  
Colônia do Marçal - São João del Rei - MG



**SE INSCREVA E  
GANHE UM LIVRO  
AUTOGRAFADO**

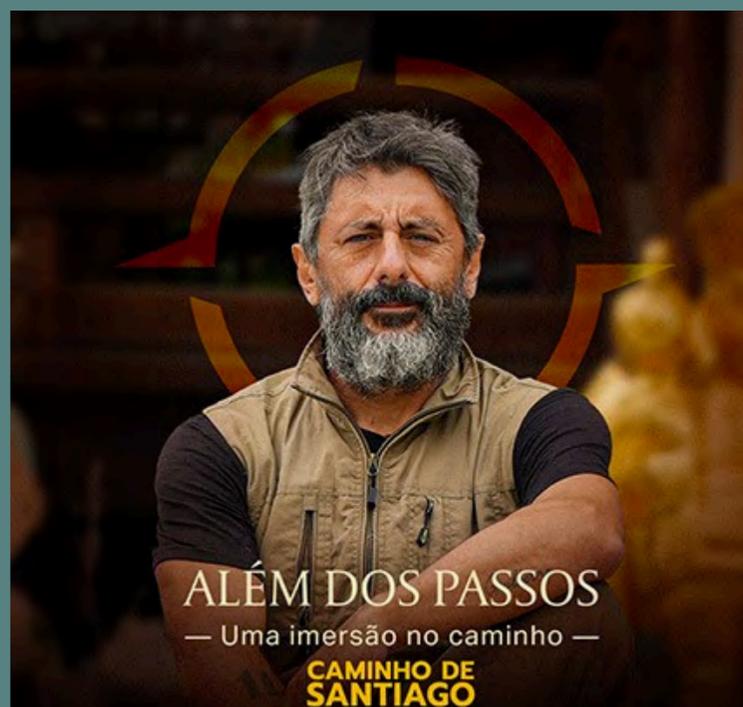
LIVRO FOTOGRÁFICO DA  
VIA FRANCIGENA - ITÁLIA  
DE ANTONIO JR.



**QUERO GARANTIR A MINHA VAGA**



# OUTRAS IMERSÕES



## DEPOIMENTOS

Além da **Imersão Reconecte**, a experiência de Antônio Jr como guia peregrino oferece outras oportunidades incríveis, como **Caminhos de Santiago** e **Caminhos da Fé**. Confira os depoimentos de quem já embarcou conosco nessas jornadas de descobertas e crescimento, e viveu profundamente essas experiências transformadoras.

1

### **Anilda Lima – Rio Branco/AC**

“Adorei a experiência, a maneira com foi conduzida, bem de acordo com a personalidade do grupo mesmo, sem imposições! Uma sugestão é que no dia da chegada a Santiago não seja todos juntos, mas cada um no seu tempo e do deu jeito e lá todos se encontrarem.”

2

### **Luciana Nunes – Caixas do Sul/RS**

“Pra mim a imersão foi o primeiro passo dado para despertar para outros caminhos, pela segurança, dicas, escolhas, cuidados que foram proporcionados.”

# INVESTIMENTO:

R\$ - 1.981,00 quarto individual

R\$ - 1.675,00 quarto duplo

R\$ - 1588,00 quarto triplo

(custo por pessoa)

R\$ - 899,00 sem a hospedagem

- 3 dias de imersão

dividido 3x no cartão de crédito

**INÍCIO: SEXTA 14/03 ÀS 17H**  
**FINAL: DOMINGO 16/03 ÀS 12H**

 @antoniojressencial

 (32) 99981 9800

 antoniojressencial@gmail.com

 Rua Santo Antonio, 940  
Colônia do Marçal - São João del Rei - MG



**SE INSCREVA E  
GANHE UM LIVRO**

LIVRO FOTOGRÁFICO DA  
VIA FRANCIGENA - ITÁLIA  
DE ANTONIO JR.



**QUERO GARANTIR A MINHA VAGA**

