

→ reconecte →

 **Antônio JR**

DÊ O PASSO E

O CAMINHO SE ABRE

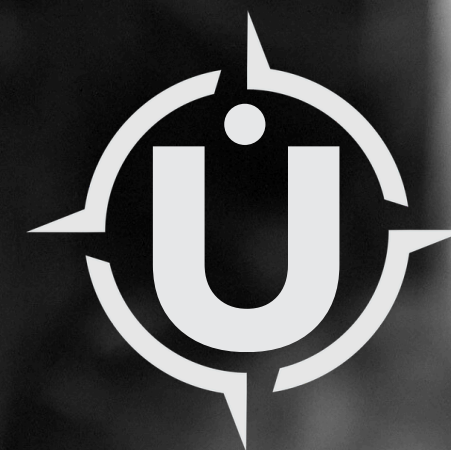
Descubra como olhar para dentro de si e identificar quem você realmente é. Reconheça seus desejos, determine o que deve ser deixado para trás e aprenda a melhorar a sua realidade, em vez de lutar contra ela.



→ reconecte →

As **Imersões Reconecte** são experiências presenciais focadas em movimento consciente, dinâmicas transformadoras, meditação e contato com a natureza. O objetivo é ajudar os participantes a se reconectar com sua essência, entender o seu propósito e técnicas de ação, para encontrar um novo equilíbrio em suas vidas.

Venha viver intensamente essa experiência!





É PRA VOCÊ QUE DESEJA:

Reconexão

Propósito

Ação

1. Se conectar profundamente com seu poder pessoal.
2. Se colocar em movimento em busca de uma nova vida;
3. Iniciar ou aprofundar no processo de mudança;
4. Refúgio para se reconectar consigo mesmo (a);
5. Pausa para olhar pra dentro de si;
6. Fortalecer suas virtudes como ser humano e esclarecer seu propósito de vida
7. Refúgio para se reconectar consigo mesmo (a);
8. Se desconectar da rotina e refletir sobre o caminho da vida

ACREDITO NO PODER DO MOVIMENTO CONSCIENTE

Você já sentiu como se estivesse apenas passando pelos movimentos da vida, sem realmente vivê-la? Se sim, você não está sozinho. Muitas vezes, no ritmo acelerado da vida, esquecemos de nos conectar com nosso eu mais profundo. A imersão "Reconecte" oferece uma experiência transformadora para despertar seu verdadeiro potencial por meio do autoconhecimento, autocuidado e desenvolvimento humano.



Transforme Sua Vida Através do Movimento Consciente. Nossa imersão não é apenas um retiro; é uma jornada de descoberta pessoal e renovação. Ao longo deste programa, você será guiado através de práticas que integram o movimento consciente com técnicas de meditação, reflexões guiadas e estratégias de autocuidado que têm o poder de transformar não apenas como você se move, mas como você pensa e sente durante o movimento.



Elas moldam nossa realidade pessoal e a realidade coletiva. Tudo ao nosso redor é resultado de interações verbais. Frequentemente, subestimamos o impacto que nossa forma de comunicar pode ter na configuração de nossas vidas individuais e na sociedade como um todo.

Vivemos em uma cultura que muitas vezes nos impede de desenvolver uma consciência sobre o efeito que temos no mundo e sobre a responsabilidade que carregamos em nossos pensamentos, palavras e ações. Adotamos uma perspectiva egocêntrica que nos isola de um potencial maior para criar valor e fomentar o bem comum por meio da expressão genuína de nossa essência.

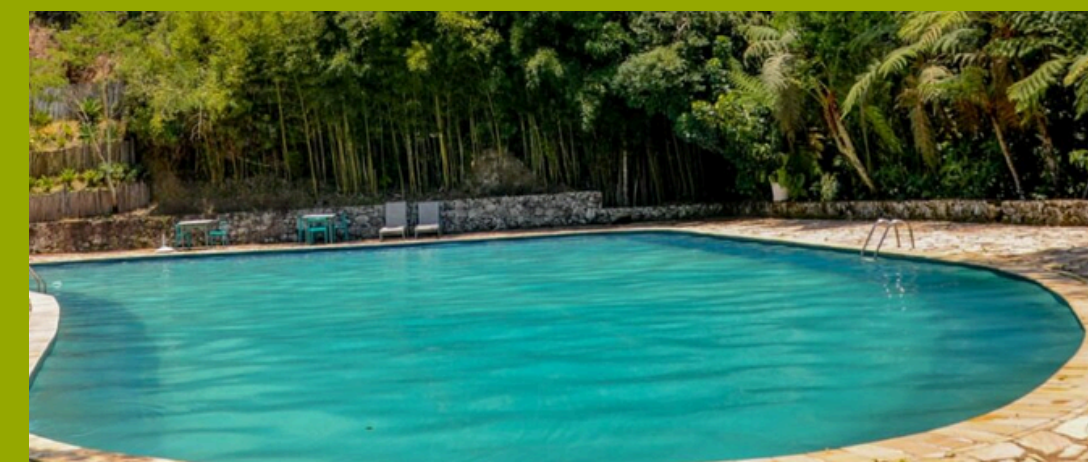
É essencial que surjam novos indivíduos, pessoas que possam entender-se profundamente e empregar suas palavras para desenvolver soluções, aprimorar relacionamentos e contribuir para uma sociedade mais equilibrada.

ACREDITO NO PODER DAS PALAVRAS

ONDE SERÁ?

CANDONGA DA SERRA – TIRADENTES

Localizada na bela cidade de Tiradentes - MG, este local é perfeito para quem busca desconexão do mundo exterior e conexão consigo mesmo. Aos pés da Serra de São José e imersa num cenário de muita natureza, a pousada Candonga da Serra será o nosso portal de transformação e dos seus novos passos.



ONDE SERÁ?

A paz e os momentos inesquecíveis que você deseja – e merece – são um misto de entretenimento e tranquilidade, que só a nossa pousada e a histórica Tiradentes podem proporcionar.



AntônioJR

Amante da peregrinação, Antonio Jr. aprendeu com sua história de vida a se equilibrar entre trilhas e terrenos acidentados. Acredita na simbiose perfeita entre o seu corpo, a natureza e os passos dados na vida.

Com quatro livros publicados e criador do Projeto Caminhos Peregrinos, vivenciou transformações e aprendizados em diversas viagens, peregrinações e aventuras pelo mundo, que foram incorporados em seu cotidiano, tanto no âmbito pessoal quanto no corporativo, o que lhe faz enfrentar de maneira mais eficiente, os desafios encontrados no dia a dia.

Além disso, aprende diariamente com o desafio de pilotar a arrojada nave da paternidade; tudo graças ao Guilherme e ao Henrique, peças fundamentais na construção de sua vida.



NOSSO TIME



Olá!

Eu sou **Nicole Mary**, uma mulher buscadora e apaixonada em ajudar pessoas a se desenvolverem. Sou mãe do Theo, um rapazinho de 6 anos que me ajuda a ser uma pessoa melhor a cada dia. Administradora, especialista em gestão estratégica empresarial, com expertise bancária de 12 anos e vasto networking.

Executive Coaching e analista comportamental desde 2018. Sócia da empresa Cinn, consultoria em colaboração inovativa e a única mulher sócia do grupo de investidores anjo Rockfort. Tesoureira municipal na prefeitura de Resende Costa. Ciclista amadora e saxofonista nas horas vagas!

N
I
C
O
L
E

L
U
C
I
M
A
R
A

Sou **Lucimara T. Santos**, instrutora de Shivam Yoga - Yoga Tradicional Indiano no espaço Núcleo Padma em São João del-Rei. Também sou massoterapeuta, Taróloga (Tarot mitológico hindu) e terapeuta ayurveda em formação. Tenho 49 anos e iniciei no Yoga há 10, quando senti meu Dharma despertar em meu coração, buscando novos caminhos.

Minha Jornada de Autoconhecimento e despertar da consciência começou quando eu procurava me reconectar com minha essência. Em 2016, o meu Dharma fluiu e me levou a vivenciar os ensinamentos do Yoga Tradicional Indiano na Índia, em uma imersão transformadora com o povo hindu, mergulhando em sua rica cultura, arte e espiritualidade. "Tudo o que acontece para o melhor." (ditado hindu)

Sigo imersa nessa Jornada do Yoga, conduzindo as pessoas ao Autoconhecimento, harmonia, serenidade, sabedoria e iluminando todos os níveis de seu ser.

O Yoga promove uma profunda reconexão entre corpo e mente, trazendo harmonia às emoções, pensamentos, gestos e ações. Sigo com o coração contente e agradecido! Dhanyawad! Namastê! 🙏🕉️

NOSSO TIME



Cronograma



SEXTA-FEIRA	HORÁRIO
BRUNCH DE ACOLHIDA	17H
PALESTRA ABERTURA – ANTONIO: ASSINE SEU T.A.C. (TRANSFORMAÇÃO PELA CONSCIÊNCIA)	19H
MOMENTO DE CONEXÃO COM GRUPO	21h30

Cronograma

SÁBADO	HORÁRIO
CAFÉ DA MANHÃ	7H
CAMINHADA NA SERRA COM ANTÔNIO	8H
ALMOÇO	13h
DINÂMICA DE GRUPO COM A NICOLE	16h
AULA DE IOGA COM A LU	18H
JANTAR	20H

DOMINGO	HORÁRIO
CAFÉ DA MANHA	7H
DINÂMICA EM GRUPO	8H
PALESTRA ANTONIO	10H
FEEDBACK CONSTRUTIVO	11H
FIM DA IMERSÃO	12H

Como foi o RECONNECTE?



Como foi RECONECTE?



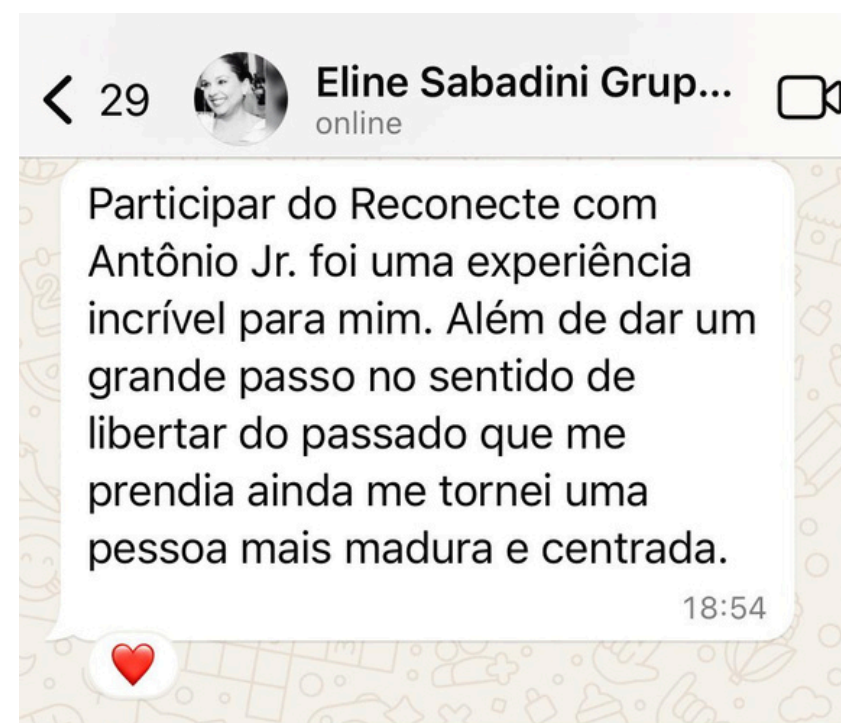
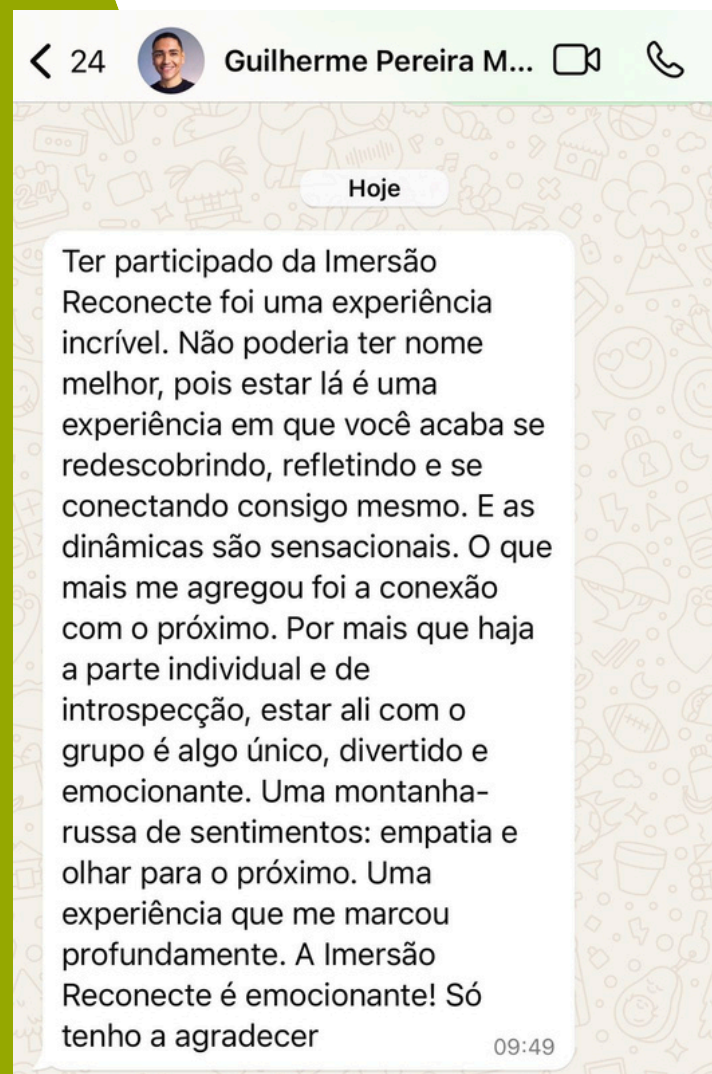
OUTRAS IMERSÕES



[OUTROS DEPOIMENTOS – CLIQUE AQUI](#)

DEPOIMENTOS

Além da **Imersão Reconecte**, a experiência de Antônio Jr como guia peregrino oferece outras oportunidades incríveis, como **Caminhos de Santiago** e **Caminhos da Fé**. Confira os depoimentos de quem já embarcou conosco nessas jornadas de descobertas e crescimento, e viveu profundamente essas experiências transformadoras.



1 Anilda Lima – Rio Branco/AC
"Adorei a experiência, a maneira com foi conduzida, bem de acordo com a personalidade do grupo mesmo, sem imposições! Uma sugestão é que no dia da chegada a Santiago não seja todos juntos, mas cada um no seu tempo e do deu jeito e lá todos se encontrarem."

2 Luciana Nunes – Caixas do Sul/RS
"Pra mim a imersão foi o primeiro passo dado para despertar para outros caminhos, pela segurança, dicas, escolhas, cuidados que foram proporcionados."

"Faça outros Reconecte, porque você vai ajudar as pessoas. Tenho certeza absoluta disso. Eu queria ir para te escutar, te sigo há dois anos. E ali, naquela Caminhada - que até hoje tenho marquinha embaixo do pé de uma pedrinha, mas que me lembra das coisas que escrevi: Poder pessoal e auto-estima. Eu sei que tenho, mas aí a importância do Reconecte, porque ele ajuda a nos reconhecer." (09:41)